

ਤੁਰੰਤ ਰਿਲੀਜ਼ ਲਈ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਮੁਕਾਬਲੇ ਅਤੇ ਵਾਧੂ ਆਉਟਡੋਰ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਖੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟੈਰੀਓ (7 ਜਨਵਰੀ, 2022) – ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਇਸ ਸਰਦੀ, ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਲਈ, ਆਉਟਡੋਰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ, ਦੇਵਾਂ ਲਈ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰਿਵਾਰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਸਨੇ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਠੀਕ ਰਹੀਆਂ, ਤਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਖੁੱਲੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਨਿਵਾਸੀ ਉੱਥੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਲੋਕਲ ਮੌਸਮ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਦੇਖ ਲੈਣ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਧਿਆਨ ਦਿਓ ਕਿ, ਮੰਗ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਥਾਵਾਂ ਬਦਲੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਮੁਕਾਬਲਾ

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸੀਜ਼ਨ ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਬਣਾਇਆ ਹੈ? ਐਨ.ਐਚ.ਐਲ. (NHL) ਦੇ ਪੂਰਵ ਖਿਡਾਰੀਆਂ ਡਗ ਗਿਲਮੋਰ (Doug Gilmour) ਅਤੇ ਵੇਂਡੇਲ ਕਲਾਰਕ (Wendel Clark) ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਰਿੰਕ ਤੇ ਇੱਕ-ਘੰਟੇ ਦੀ ਸਕੇਟ ਵਰਗੇ – ਸ਼ਾਨਦਾਰ ਇਨਾਮ ਜਿੱਤਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਲਈ ਇੱਕ ਫੋਟੋ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰੋ! ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸੁਝਾਵਾਂ ਸਮੇਤ, ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, [ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(Click here\)](#)।

ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਕੁਸ਼ਲ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ (Brampton Recreation) ਦੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦੇ ਦੁਆਰਾ ਸੈਰ ਕਰੋ ਅਤੇ ਖੇਡੋ। ਇਹਨਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਸਾਫ਼ ਰਸਤਿਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮੌਸਮ ਠੀਕ ਹੋਣ ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣਗੇ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

- ਫੈਮਿਲੀ ਹਾਈਕ (Family Hike) ਅਤੇ ਸਕੈਵੇਂਜਰ ਹੰਟ (Scavenger Hunt) (ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ)
- ਨੋਰਡਿਕ ਵਾਕਿੰਗ (Nordic Walking) (14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ)
- ਵਾਕ ਐਂਡ ਟੋਨ ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ (Walk and Tone Drop-In) (14 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਅਤੇ 55 ਸਾਲ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ)

ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਉਟਡੋਰ ਗੇਮਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

ਨਿਵਾਸੀ ਇਸ ਸਰਦੀ ਪੂਰੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ, ਤੀਰ ਅੰਦਾਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫ੍ਰਿਸਬੀ ਡਿਸਕ ਗੋਲਫ ਸਮੇਤ, ਮੁਫਤ ਆਉਟਡੋਰ ਗੇਮਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ।

ਵਿੰਟਰ-ਇਨ-ਦ-ਪਾਰਕ ਆਫਟਰ ਸਕੂਲ ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

6 ਤੋਂ 10 ਅਤੇ 10 ਤੋਂ 14 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਯੂਥ ਨੂੰ, ਚੋਣਵੀਆਂ ਥਾਵਾਂ ਵਿਖੇ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਆਉਟਡੋਰ ਗੋਮਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੂਰੇ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, www.brampton.ca/playinthepark ਤੇ ਜਾਓ।

ਆਉਟਡੋਰ ਸਕੇਟਿੰਗ ਰਿੰਕਸ ਦੇ ਵਧੇ ਹੋਏ ਘੰਟੇ

ਮਾਊਂਟ ਪਲੈਜੈਂਟ (Mount Pleasant), ਗੇਜ ਪਾਰਕ (Gage Park), ਗੋਰ ਮੇਡੋਜ਼ (Gore Meadows), ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ ਪਾਰਕ (Chinguacousy Park), ਫਲਾਵਰ ਸਿਟੀ (Flower City), ਅਰਨਸਕਲਿਫ (Earnscliffe) ਅਤੇ ਜਿਮ ਆਰਚਡੇਕਿਨ (Jim Archdekin) ਵਿਖੇ ਸੰਚਾਲਨ ਦਾ ਸਮਾਂ ਵਧਾ ਕੇ ਸਵੇਰੇ 10 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਿੰਗ ਵਿੱਚ ਗੋਰ ਮੇਡੋਜ਼ ਵਿਖੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸਾਇਨੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਰਿੰਕਸ ਪਹਿਲਾਂ ਆਓ, ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਓ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੇ-ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਉਦੋਂ ਮਾਸਕ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ, www.brampton.ca/outdoorskating ਤੇ ਜਾਓ।

ਮਾਊਂਟ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ

ਜੇਕਰ ਮੌਸਮ ਅਤੇ ਸਨੇ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਠੀਕ ਰਹੀਆਂ, ਤਾਂ ਮਾਊਂਟ ਚਿੰਗਕੂਜ਼ੀ (Mount Chinguacousy) ਡ੍ਰੌਪ-ਇਨ ਸਕੀਇੰਗ, ਸਨੋਬੋਰਡਿੰਗ ਅਤੇ ਟਿਊਬਿੰਗ, 14 ਜਨਵਰੀ, 2022 ਨੂੰ ਅਸਥਾਈ ਰੂਪ ਨਾਲ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਲਈ ਸੈਡਿਊਲ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਚੈਲੇਂਜ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵੇਲੇ (ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਅਤੇ ਰੈਟਲਸ ਲਈ) ਅਤੇ ਸਕੀ ਲਿਫਟ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਉਡੀਕ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਜਦੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੇ-ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਨਾ ਰੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋਣ, ਉਦੋਂ ਆਉਟਡੋਰ ਹਿੱਸਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਮਾਸਕ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਜਾਂ ਰੈਟਲਸ ਲਈ ਸਕੀ ਚੈਲੇਂਜ ਜਾਣ ਵੇਲੇ, ਵੈਕਸੀਨੇਸ਼ਨ ਦੇ ਸਬੂਤ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀ ਦੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca/mountching ਤੇ ਜਾਓ।

ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਅਤੇ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਸ

ਇਸ ਸਰਦੀ, ਸਾਡੀਆਂ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖੂਬਸੂਰਤ ਸਰਦੀ ਦੀ ਚਹਿਲਕਦਮੀ ਕਰੋ ਅਤੇ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਆਉਟਡੋਰ ਸਪੋਰਟਸ ਫੀਲਡਸ ਅਤੇ ਫਿਟਨੈਸ ਉਪਕਰਨ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਮੁੱਖ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਅਤੇ ਆਉਟਡੋਰ ਫਿਟਨੈਸ ਉਪਕਰਨ ਖੁੱਲ੍ਹੇ ਅਤੇ ਵਿਵਸਥਿਤ ਰਹਿਣਗੇ। ਸੈਂਕਰ, ਬਾਸਕੇਟਬਾਲ, ਟੈਨਿਸ ਅਤੇ ਬਾਲ ਹਾਕੀ ਵਰਗੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣ ਲਈ, ਚੋਣਵੇਂ ਆਉਟਡੋਰ ਫੀਲਡਸ ਅਤੇ ਕੋਰਟਸ ਵੀ ਖੁੱਲ੍ਹੀਆਂ ਰਹਿਣਗੀਆਂ। ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰੇਲਾਂ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਲਈ, www.brampton.ca/parks ਤੇ ਜਾਓ।

ਲਾਈਵ ਵਰਚੁਅਲ (ਆਭਾਸੀ) ਵਰਕਆਊਟਸ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੈਠੇ ਹੀ, ਕੁਸ਼ਲ ਫਿਟਨੈਸ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮੁਫਤ, 55 ਮਿੰਟ ਦੇ ਲਾਈਵ ਵਰਚੁਅਲ ਵਰਕਆਊਟਸ ਲਈ ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ। ਇਹਨਾਂ ਕਲਾਸਾਂ ਲਈ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ, 8 ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ: ਪਾਵਰ ਸਕਲਪਟ (Power Sculpt), ਜੁੰਬਾ ਟੀ.ਐਮ. (Zumba TM), ਬੂਟਕੈਂਪ (Bootcamp) ਅਤੇ ਮੈਡੀਟੇਟ ਐਂਡ ਰੀਜੁਵਨੇਟ (Meditate and Rejuvenate)। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਿੱਟਾਂ

11 ਜਨਵਰੀ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਨਿਵਾਸੀ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਲੈਂਡਿੰਗ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ (Brampton Library Lending Program) ਵੱਲੋਂ ਸੀਜਨਲ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਿੱਟਾਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਵੈ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਿਤ ਗੋਮਸ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਨ ਨੂੰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰੱਖਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ

ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਣਾ ਅਸਾਨ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕੁਸ਼ਲਤਾ ਲੈਵਲ ਤੇ ਅਪਨਾਇਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ।

ਹਵਾਲੇ

“ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਹਿਮਾਇਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਹੀ, ਇਸ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਜਦੋਂ ਕਈ ਇਨਡੋਰ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਕਰਨ ਤੇ ਪਾਬੰਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਆਉਟਡੋਰ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿਖੇ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਮੌਕੇ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਮੈਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦਾ ਹਾਂ ਕਿ ਇਸ ਸਰਦੀ ਇਹਨਾਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੋ ਅਤੇ ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਫੋਟੋ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ!”

- ਪੈਟਰਿਕ ਬ੍ਰਾਊਨ (Patrick Brown), ਮੇਅਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਨਿਵਾਸੀ ਪੂਰੀ ਸਰਦੀ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ, ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪੇਸ਼ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ। ਗਤੀਵਿਧੀ, ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਮਨ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ, ਇਸਲਈ ਸੈਰ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਵੋ, ਸਕੇਟਿੰਗ ਅਤੇ ਸਰਦੀ ਲਈ ਖਾਸ ਹੋਰਾਂ ਆਉਟਡੋਰ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦਾ ਅਨੰਦ ਮਾਣੋ, ਵਰਚੁਅਲ ਵਰਕਆਊਟ ਪੂਰਾ ਕਰੋ, ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਿੱਟ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਆਪਣਾ ਬੈਕਯਾਰਡ ਆਈਸ ਰਿੰਕ ਦਿਖਾਓ!”

- ਰੋਏਨਾ ਸੈਂਟੋਸ (Rowena Santos), ਚੀਜ਼ਨਲ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 1 ਅਤੇ 5; ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਆਉਟਡੋਰ ਸੈਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਮੁਫਤ ਗਤੀਵਿਧੀ ਕਿੱਟਾਂ ਤੱਕ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਇਸ ਸਰਦੀ ਹਰ ਉਮਰ ਅਤੇ ਯੋਗਤਾਵਾਂ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਵਾਧੂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕਰੇਗੀ। ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਅਤੇ ਸਹੂਲਤਾਂ ਦਾ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਕਸ਼ਟਦਾਇਕ ਹੈ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਹਰ ਕਿਸੇ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿਣ ਲਈ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨਲ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੇ ਹਾਂ।”

- ਸ਼ਾਰਮੇਨ ਵਿਲੀਅਮਸ (Charmaine Williams), ਸਿਟੀ ਕਾਉਂਸਲਰ, ਵਾਰਡਸ 7 ਅਤੇ 8; ਵਾਈਸ-ਚੇਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ਼, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

“ਸਿਟੀ ਦਾ ਸਟਾਫ਼, ਪੂਰਾ ਸਾਲ ਨਿਵਾਸੀਆਂ ਵਾਸਤੇ ਅਨੰਦ ਮਾਣਨ ਲਈ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਨੁਕੂਲਿਤ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਲਈ ਸਮਰਪਿਤ ਹੈ। ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਹਰ ਕੋਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਰਹਿ ਸਕੇ, ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਰਦੀ ਵਾਸਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀਆਂ ਹਨ।”

- ਡੇਵਿਡ ਬੈਰਿਕ (David Barrick), ਚੀਫ ਐਡਮਿਨਿਸਟ੍ਰੇਟਿਵ ਅਫ਼ਸਰ, ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

-30-

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿੱਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤੇਜ਼ੀ ਨਾਲ ਵਧਣ ਵਾਲੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 700,000 ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ 75,000 ਕਾਰੋਬਾਰੀਆਂ ਦਾ ਘਰ ਹੈ। ਅਸੀਂ ਜੇ ਵੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖ ਕੇ ਕਰਦੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਸਾਡੇ ਵੱਨ-ਸੁਵੱਨੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਸਰਗਰਮ ਹੁੰਦੇ ਹਾਂ, ਅਸੀਂ ਨਿਵੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਕਰਸ਼ਿਤ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਤਕਨੀਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸਬੰਧੀ ਨਵੀਨਤਾ ਨੂੰ ਅੱਗੇ

ਵਧਾਉਣ ਦੇ ਸਫ਼ਰ ਤੇ ਹਾਂ। ਅਸੀਂ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ਹਿਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਉੱਨਤੀ ਲਈ ਭਾਈਵਾਲੀ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਜੋ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸਥਿਰ ਅਤੇ ਸਫਲ ਹੋਵੇ। ਸਾਡੇ ਨਾਲ [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਜੁੜੋ। www.brampton.ca ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣੋ।

ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟਿਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca